福州理工学院

福理工工〔2026〕9号

关于印发《第十一届教职工趣味运动会方案》的通知

各部门、各单位:

现将《第十一届教职工趣味运动会方案》印发给你们，请遵照执行。

特此通知。

附件：第十一届教职工趣味运动会方案

福州理工学院工会委员会

2026年10月1[illegible]日

附件

第十一届教职工趣味运动会方案

一、目的意义

为丰富全校教职工课余文化生活，增强教职工的身体素质和凝聚力，在校园运动会期间特设教职工比赛项目，为了确保运动会的顺利举办，特制定本方案。

二、运动会主题

每天运动一小时，快乐工作一辈子

三、组织单位

福州理工学院工会委员会

四、比赛时间

2026 年 11 月 7 日（周六），

上午 09:30—11:50，下午 14:00—16:00。

五、比赛地点

教学楼旁田径场

六、参赛对象

教职工：本校在职在岗教职工（含专任教师、行政教辅人员）；

学生：本校在读、且未报名本届运动会田赛和径赛的学生；

每队设领队 1 名、教练 1 名，可由教职工队员兼任。

七、比赛分组

计算与信息科学学院、电子工程学院、经济管理学院、护理与健康学院、智能建造学院、机关分工会&马克思主义学院，各组织 1 支师生混合代表队，共 6 支代表队。

八、比赛项目

（一）旱地巨龙（09:30-10:00，召集人：刘燚荣）

参赛形式：每队上场6人，其中教职工3人（女生1人）、学生3人（女生1人）。

项目说明：所有队员骑乘充气巨龙器材，双手握住固定把手立于起跑线后。裁判发令后，队员协调配合使器材向前行进，赛程40米，整体冲过终点线即为完成，用时最短的队伍获胜。

（二）达芬奇密码（10:10-10:50，召集人：师超凯）

参赛形式：每队上场6人，其中教职工3人（女生1人）、学生3人（女生1人）。

项目说明：全队队员列队，在不能直接言语透露密码线索的前提下，协作破译一组数字密码序列，最终按正确顺序排列密码卡牌即为任务完成。出声报出密码线索的情况视为违规，需重新开始，以密码卡牌全部摆放正确的时刻停止计时，用时短者获胜。

（三）两人三足接力（11:00-11:40，召集人：曾祥鑫）

参赛形式：每队上场8人，其中教职工4人（女生1人）、学生4人（女生1人）。

项目说明：两人并排站立，用绑带将相邻的脚踝绑在一起，协同向前跑动，到折返点后返回起点接力给下一组。全队完成总用时最短获胜，绑带松开需原地系好再前进。

（四）植物大战僵尸（14:00-14:30，召集人：钟凯）

参赛形式：每队上场 6 人，其中教职工 3 人（女生 1 人）、学生 3 人（女生 1 人）。

项目说明：队员扮演“僵尸”，需头顶一次性水杯、双腿之间夹 A4 纸张，从起点向前行进，将一次性水杯与 A4 纸张交接给下一名队员，依次接力完成。全队完成总用时最短获胜，水杯或 A4 纸掉落需原地摆放完成再前进。

（五）珠行万里（14:40-15:10，召集人：任百万）

参赛形式：每队上场 8 人，其中教职工 4 人（女生 1 人）、学生 4 人（女生 1 人）。

项目说明：队员排成一列，每人手持一段 U 型槽，将小球从起点通过槽道接力传递到终点容器中。中途小球掉落，需从起点重新开始。规定时间内成功传递数量多的队伍获胜。

（六）协力运球（15:20-15:50，召集人：陈宝满）

参赛形式：每队上场 8 人，其中教职工 4 人（女生 1 人）、学生 4 人（女生 1 人）。

项目说明：每 2 名队员为一组，面对面或并肩夹住充气皮球，双手不得触碰皮球，从起点出发，将球交接给下一组队员，依次接力。行进过程中皮球掉落，需在掉落点重新夹好后方可继续前进，全队所有小组接力完成后计时停止，总用时越短队伍排名越靠前。

九、比赛要求

（一）队伍建制，每队限参赛队员 42 人（含上场学生与教职工），领队、教练可由队员兼任，不额外占用名额。

（二）参赛限制，每名学生和教工队员均限报 1 个项目，但须符合各项目师生配比要求。

（三）师生配比，各项目须师生混合参赛，教职工上场人数按各项目规则执行；教职工仅限代表本学院参赛，不得跨院流动。

（三）工会负责整体的筹备，各级分工会协同体育教学部共同负责组织相关比赛的具体筹备及开展。

（四）集体项目的参赛队伍必须在指定时间和地点比赛，迟到作弃权处理。

（五）所有的裁判员由组委会统一安排执行，裁判员要本着公平、公正、公开的态度去工作，让教职工在愉悦、和谐的氛围中参与比赛。

十、奖励办法

（一）团体赛各项目比赛评出第一、二、三名各 1 项，其他队伍为优秀奖。分别给予 3000、2000、1000、600 元奖励。

十一、注意事项

（一）本次教职工运动会竞赛规程最终解释权归福州理工学院运动会组委会。

（二）各代表队请于 10 月 26 日前将项目报名表（Excel 电子版）发送至邮箱：dk8872@gmiot.com（联系人：丁凯，电话 18950580900）。

第十一届师生趣味运动会报名表

单位（学院）：------ 领队：------- 联系电话：----------

序号	姓名	身份（学生/教工）	联系方式	服装尺码	旱地巨龙	达芬奇密码	两人三足接力	植物大战僵尸	珠行万里	协力运球
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
（根据人数加行）										

备注：各代表队请确定领队 1 人，负责后期活动组织及抽签工作；每队固定 42 名参赛队员，每人限报 1 项；学生须为未报名本届田径运动会的人员；参加项目在对应栏划“✓”即可。

福州理工学院工会委员会　　2026 年 10 月 19 日印发